Kalibreringsblad för
Axess direktdrivna stegräknare/pedometrar.

VIKTIGT! VID BRUK.

1. Läs den medskickade bruksanvisningen.
2. Dra ut plastremsan för att aktivera batteriet och dra av skyddsfilmen på displayen. Öppna locket genom att trycka på OPEN, Kontrollera att stegräknaren visar siffror. Gör den ej det ska batteriet bytas. Hjälper ej det ska den ersättas med ny produkt.
3. Stäng locket, fäst stegräknaren/pedometern vid byxlinningen/bältet på en stabil och rak plats.
4. Öppna locket, nollställ stegräknaren/pedometern, stäng locket. Gå 25 provsteg, stanna öppna locket och läs av värdet. Står det ej 25, så justerar ni positionen genom att flytta stegräknaren/pedometern ut mot höften eller motsatt riktning, upprepa proceduren tills ni har hittat den för er personligen bästa positionen. Jämför ej position med andra människor, då alla rör sig olika.
5. Axess stegräknare/pedometer är direktdrivna för att ni ska få alla era steg registrerade vilket är viktigt för att få en rättvis stegräknartävling, individuellt eller i grupp. Registreringen sker när locket är stängt av en pendel. Om ni hör ett klickande ljud är detta helt naturligt då pendeln registrerar dina steg.
6. VIKTIGT. Blanda eller jämför ej direktdrivna med dem som har s.k filterfunktion.
7. "Det finns även stegräknare/pedometer med s.k filter inbyggda, vilket innebär att dem 5-10 första stegen ej registreras varje gång ni startar att gå. Detta innebär att ni förlorar steg. Dessa stegräknare/pedometer kan således ej jämföras med direktdrivna vilket bl.a Axess är jämte världs-ledaren av stegräknare.
8. Stegräknaren/pedometern är er högst personliga mätare, och ni måste hitta den för er personligen bästa infästnings-positionen.
9. Vill ni ej få steg registrerade av någon anledning ska locket öppnas, då inaktiveras pendeln och steg ej kan registreras. Exempelvis vid montering, demontering eller där skakningar kan uppstå ska locket vara öppet.
10. När er stegräknare/pedometer är inaktiv under en längre tid, släcks den ner till ett viloläge, för att spara batterier. Era värden sparas, och så fort ni börjar gå igen startar den registrera nya steg, som läggs till dem tidigare sparade.
11. Tips. Logga in på Axess, hämta ut Stegdagboken och träningspgm. Kör ett vecko program och notera era steg som ni tagit under dagen. Nollställ inför nästa dag. Vid träning, skilj på vardagssteg och träningssteg. Exempelvis steg tagna med Axess stavar, vilket ger ett högre tempo och ca 30% mer effekt.

Manualer om Axess stegräknare/pedometer hittar du på http://www.axess-sports.com samt http://www.anwa.info. Klicka in er på ”Manualer”.

NYHET!
Axess stegdagbok och träningsprogram hittar ni på http://www.axess-sports.com
Logga in genom att ange ert Batch Id nummer som står på förpackningens baksida.

FÖRSLAG PÅ PLACERINGAR:

Personlig justering/kalibrering
OBS! Stegräknaren är avsedd för infästning i byxlinningen. Ej tjocka bälten då felräkning kan ske/locket riskerar att öppna sig
Ordertel: 0495-30693. Kosumentkontakt: 0495 30643
Information: www.axess-sports.com www.kolfiberteknik.se